

అక్షర వెలుగు



బుధ వారం 29.10.2025 పేజీలు - 8 వెల రూ. 5
సంపుటి - 08 సంబిక- 301 హైదరాబాద్
అసోసియేట్ ఎడిటర్ : కవిత వృద్ధిరాజ్

రిపోర్టర్లు
కావలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో వెలుబడుతున్న అక్షర వెలుగు దిన పత్రికలో పని చేయాలని అసక్తి కలిగిన అభ్యర్థులు దిగువ చూపబడిన కాటన్ నెంబర్ కు మీ బయోడేటాను పంపవలెను. అనుభవజ్ఞులకు ప్రధానత కలదు.

9581442622

Published From Hyderabad Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Mahaboobnagar, Kammam, Medak

ప్రాజెక్టులపై సమగ్ర అధ్యయనం

- డ్యామ్ల భద్రతపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష
- బ్యారేజీల మరమ్మత్తులకు ప్రణాళికలు: బాధ్యత ఏజెన్సీలదే



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని నీటి పారుదల ప్రాజెక్టులపై సమగ్రమైన అధ్యయనం పూర్తి చేసి, తగిన నివేదికలను తయారు చేయాలని ముఖ్య మంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి సందంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రాజెక్టుల వారీగా సమగ్ర విశ్లేషణలు జరగాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల కేంద్ర జలశక్తి శాఖ



హరీశ్ రావు తండ్రి తన్నీరు సత్సనారాయణ మృతి - మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఇంట విషాదం - కేసీఆర్, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సహా పలువురి సంతాపం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: తెలంగాణ మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట శాసనసభ్యులు డి. హరీశ్ రావు ఇంట తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన తండ్రి తన్నీరు సత్సనారాయణ (78) మంగళవారం తుదిశ్వాస విడిచారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న టీఆర్ఎస్

సారశక్తిలో స్త్రీల భాగస్వామ్యం కీలకం

- రాష్ట్రపతి ముర్ము



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 28: సారశక్తిని కేవలం విద్యుత్ ఉత్పత్తికి మాత్రమే కాకుండా, సామాజిక సాధికారతకు, సమగ్ర అభివృద్ధికి సాధనంగా చూడాలని భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము విలువనిచ్చారు. న్యూఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో అంతర్జాతీయ సౌర కాటమి ఎనిమిదో సదస్సు ప్రారంభ పీఠవీధిని ఆమె మంగళవారం ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించడంలో ప్రతి రంగంలోనూ మహిళల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని ఆమె స్పష్టం చేశారు. మహిళా

రాజ్ భవన్ లో వివిధ వర్గాల ప్రముఖులతో గవర్నర్ భేటీ



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ మంగళవారం రాజ్ భవన్ లో వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు, ప్రతినిధి బృందాలతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశాలలో ముఖ్యంగా, యునైటెడ్ క్రిస్టియన్ సెలెబ్రేషన్స్ కమిటీ-2025 కోశాధికారి ప్రవీణ్ థామస్ జాన్ మర్యాదపూర్వకంగా గవర్నర్ ను కలిశారు. అనంతరం, 'స్పృక్' సస్టెనబిలిటీ' సంస్థ వ్యవస్థాపక సీఈఓ అయిన అక్షయ్ దేవ్ పాండే మరియు ఇతరులు గవర్నర్ తో సమావేశమై, సస్టెనబిలిటీ (సుస్థిరత) అంశాలపై చర్చించారు. తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (టీపీసీసీ) ఉపాధ్యక్షురాలు మరియు ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ ఇన్ చార్జ్ అయిన ఎ. సుగుణ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం గవర్నర్ ను కలిసి వివిధ రాజకీయ మరియు సామాజిక అంశాలపై చర్చించారు. గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ రోజువారీ కార్యకలాపాలలో భాగంగా వివిధ వర్గాల ప్రముఖులతో భేటీ అయ్యి, వారి సమస్యలను, అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు.

హైద్రా పనితీరు అదుర్స్

'హైద్రా' చేతుల్లో బమ్మకూడలో చెరువు పునరుద్ధరణ



- నవంబర్ నెలాఖరుకు సిద్ధం
- వర్షానికి కేంద్రంగా చెరువు చుట్టూ ఆకర్షణలు..
- నిజాం నాటి ఆనవాళ్ల పరిరక్షణ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: పాతబస్తీలోని చారిత్రక బమ్మకూడలో చెరువు నిర్మాణం సుందరంగా పునరుద్ధరణ పనులను పూర్తి చేసుకుంటోంది. నవంబరు నెలాఖరు నాటికి ఈ చెరువును పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో హైద్రా సంస్థ వేగంగా పనులు చేపడుతోంది. ఈ క్రమంలో హైద్రా కమిషన్ డివి రంగనాథ్ మంగళవారం చెరువు పనులను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. వందల ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న ఈ చెరువును జాతీ సంపదగా



భావితరాలకు అందించాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. గత ఏడాది ఆగస్టు నెలలో చెరువు ఆక్రమణలను తొలగించినట్లు తెలిపారు. పూర్వం 18 ఎకరాలకు పైగా ఉన్న ఈ చెరువు ఆక్రమణల కారణంగా కేవలం 4.12 ఎకరాలకు పరిమితమైపోగా,

నల్గొండలో కన్నబిడ్డ విక్రయ ఘటన: మంత్రి సీతక్క సీరియస్

- నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: నల్గొండ జిల్లాలో చోటుచేసుకున్న కన్నబిడ్డ విక్రయ ఘటనపై మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డా. దనసరి అనసూయ (సీతక్క) తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విల్లల అమృతాలు, అక్రమ దత్తతలపై ప్రత్యేక డ్రైలు నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ ఇలాంటి దారుణ తప్పవని హెచ్చరించారు. "తల్లి - బిడ్డల రక్షణ మా ఘటనలు చోటు చేసుకోవడం పట్ల ఆమె తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై వెంటనే

స్పందించిన మంత్రి సీతక్క మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి అనితా రామచంద్రన్, డైరెక్టర్ శ్రీతి ఓజాతో ఫోన్ లో మాట్లాడి, వెంటనే పూర్తి నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. శిశువును తక్షణమే సందర్శనలోకి తీసుకోవాలని, ఆ తల్లి పరిస్థితిని తెలుసుకోవాలని అధికారులను సూచించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి ఏమైనా అధికారుల నిర్లక్ష్యం ఉంటే, వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. "తల్లి - బిడ్డల రక్షణ మా ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం. పేదరికం లేదా అజ్ఞానం కారణంగా

మంత్రి దుబ్బిళ్ల శ్రీధర్ బాబుపై రాజకీయ కుట్ర

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: రాష్ట్ర అభివృద్ధికి అహర్నిశలు కృషి చేసే మంత్రి శ్రీ శ్రీధర్ బాబు పై పుట్ట మధు రాజకీయ కుట్రలు ఆమోదయోగ్యం కావు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఐదీ , పరిశ్రమల మంత్రిశ్రీధర్ బాబు పై ప్రజల నమ్మకాన్ని



ఉద్బంధపూర్ నిర్వాసితులకు అండగా కవిత

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి 'పేపర్ టైగర్'గా తేల్చిన కవిత

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంలో అత్యంత కీలకమైన ఉద్బంధపూర్ రిజర్వాయర్ కోసం భూములిచ్చిన నిర్వాసిత రైతులకు కల్సుకుంటున్న కవిత సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె వారి కష్టాలు, ఆందోళనలను ఓవీకగా విని, వారికి అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ బృహత్తర ప్రాజెక్టు పనులు గతంలోనే శరవేగంగా జరిగాయని, ఇప్పటికీ 80% నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యాయని కవిత వెల్లడించారు. మిగిలిన 20% పనులను పూర్తి చేయడంలో ప్రస్తుత



పత్తి రైతుల సమస్యలపై సీసీఐని కలిసిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

- కనీస మద్దతు ధర పెంపు, కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటుకు డిమాండ్



ముంబై / హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: తెలంగాణ రాష్ట్ర పత్తి రైతులు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్రమైన సమస్యలపై రాష్ట్ర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ముంబైలోని కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా కార్యాలయంలో చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ లలిత్ కుమార్ గుప్తాను కలిసి సమస్యలను వివరిస్తూ ఒక లేఖను అందజేశారు. రాష్ట్రంలో పత్తి వంట సాగు విస్తీర్ణం 45 లక్షల ఎకరాలకు పైగా ఉందని, అయితే ఈ సీజన్ లో అకాల వర్షాలు, తుపాను ప్రభావం, పురుగు దాడులు, మరియు పెరిగిన ఉత్పత్తి ఖర్చుల కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారని మంత్రి వివరించారు. పత్తికి కనీస మద్దతు ధర ప్రకటించినా, మార్కెట్ లో రైతులు దాన్ని పొందలేకపోతున్నారని ఆయన సీసీఐ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ నేపథ్యంలో, కాటన్ కార్పొరేషన్

సోమాజిగూడ డివిజన్ లో బూత్ స్థాయి మీటింగ్ నిర్వహించిన ఎంపీ చామల

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల సోమాజిగూడ డివిజన్ ఇంచార్జ్ భువనగిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు శ్రీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి గారు సోమాజిగూడ డివిజన్ లోని ఎల్లారెడ్డి గూడ, ఎస్టీఆర్ జంక్షన్, అర్బుని క్వార్టర్స్ పరిధిలోని ఏడు బూతులలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి, బూత్ స్థాయి నాయకులకు దిశా నిర్దేశం చేసి ఓటర్ మ్యాపింగ్ పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సమావేశంలో డివిజన్ అధ్యక్షుర్ర శ్రీకాంత్ యాదవ్, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కునరపు యాదగిరి గౌడ్, పాత్రక ప్రమోద్ కుమార్, ఎంపీటీసీల పురం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఆరి ప్రకాష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ధాన్యం కొనుగోళ్లలో రైతులు ఇబ్బంది పడొద్దు: రైతు కమిషన్ చైర్మన్ కోదండరెడ్డి

- మొంఠా తుఫాన్ దృష్టిలో పెట్టుకొని కొనుగోళ్లను చేపట్టాలి
- కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద తూకం ఐపోతే అక్కడి అధికారులే బాధ్యత ఉండేలా చూడండి





హైదరాబాద్, ఆక్టోబర్ 28: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ కుంటూరులోని శంకరమఠాన్ని సందర్శించారు. సందర్భంగా ఆయన గణపతి, శారదాదాసు, ద్రవ్యాశీశ్వర స్వామి మరియు ఆదిశంకరాచార్యుల అలయాలను దర్శించుకుని శ్రీకృష్ణ పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం, శంకరమఠంలో 'ధర్మ విజయ యాత్ర' లో తాము హైదరాబాద్‌కు విచ్చేసిన శృంగేరి దాదా వీరం జగద్గురువులు శ్రీశ్రీ శ్రీనివాసేశ్వర శ్రీతీర్థ మహాస్వామి వారిని ముఖ్యమంత్రి ఆదర్శంగా పూర్వం కలిశారు. ఈ దర్శనం స్వామి వారికి మేములదాన అయి అభివృద్ధికి సందింపదిన తాజా వివరాలను ముఖ్యమంత్రి తెలియజేశారు. ముఖ్యమంత్రి వెంట ప్రభుత్వ ఏప్ ఆది శ్రీనివాస కూడా పాల్గొన్నారు.

తెలుగు భాష యొక్క గొప్పతనం

తెలుగు భాష మన అత్యున్నత ప్రతినిధిగా ముగిస్తుంది. భారతదేశంలోని అన్ని భాషలలో తెలుగు భాషకు ఒక ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. ఇది ద్రావిడ భాషా కుటుంబానికి చెందినది, కానీ తన స్వతంత్ర స్వరూపం, మాధుర్యం, వైభవం వల్ల ప్రపంచంలోనూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందింది. తెలుగును “తెనుగు” అని పిలుస్తారు. మన తెలుగు భాష మన సంస్కృతికి, మన చరిత్రకు, మన భావోద్వేగాలకు ప్రతిబింబం. తెలుగు భాషకు వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. పురాతన శాసనాలు, గ్రంథాలు, కవిత్వం మన భాషా వైభవానికి సాక్ష్యాలుగా నిలుస్తాయి. నన్నయ భట్ట, తిక్కన, ఎర్రప్రగడ వంటి కవులు మన భారతాన్ని తెలుగులో అనువదించి తెలుగు సాహిత్యానికి అజరామరమైన స్థానం తీసుకువచ్చారు. ఆ తరువాత కాలంలో తిక్కన, వేమన, శ్రీకృష్ణదేవరాయ, త్యాగరాజులు వంటి మహానాటకాలు తెలుగు భాషను ఆధ్యాత్మికతతో, సాహిత్య సౌందర్యంతో పుష్కలంగా తీర్చిదిద్దారు. శ్రీకృష్ణదేవరాయల కాలం తెలుగు సాహిత్యానికి స్వర్ణయుగంగా చెప్పవచ్చు. ఆయన రాజనీతిలో ఉన్న అష్టదిగ్గజాలు తెలుగు కవిత్వానికి కొత్త

ప్రాణం పోశాయి. ఈ కాలంలో వచ్చిన రచనలు భాషా వైభవాన్ని అలోచనా గంభీరతను, మాధుర్యాన్ని కలిపి చూపించాయి. తెలుగు భాషలో ఉన్న కవిత్వా నందర ప్రపంచంలోని ఇతర భాషలకు సాటిగా నిలుస్తుంది. తెలుగు భాష యొక్క మాధుర్యం వింటే వ్యాధియాన్ని హత్తుకుంటుంది. ప్రతి అక్షరానికి, ప్రతి వదానికి సంగీతం దాగి ఉన్నట్లు ఉంటుంది. అందుకే విదేశీయులు కూడా తెలుగును “తూర్పు ఇటాలియన్” అని పిలిచారు. తెలుగు మాట్లాడే ఉండే మాధుర్యం, కవిత్వంలో ఉన్న రసగంభీరత మన భాషను నిజమైన కళారూపంగా నిలబెడుతుంది. మన జానపద గీతాలు, సామెతలు, కథలు తెలుగు ప్రజల జీవనశైలిని, ఆచారాలను, విలువలను ప్రతిబింబిస్తాయి. “తిండి వాడే బతుకుతాడు”, “చెట్టు వాడకుంటే నీడ రాదు” వంటి సామెతలు మన జీవితానుభవాలనుంచి వుట్టాయి. వీటివల్ల మన భాషలోని తాత్వికత, ప్రజల రోజైన అలోచనా శక్తి తెలుస్తుంది. ఆధునిక యుగంలో కూడా తెలుగు భాష తన ప్రాముఖ్యతను కోల్పోలేదు. టెక్నాలజీ యుగంలో తెలుగు కంటెంట్, తెలుగు సినిమాల,

వెబ్సైట్లు విస్తరిస్తున్నాయి. సోషల్ మీడియా, యూట్యూబ్, డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫార్మ్‌లలో తెలుగులో సృజనాత్మక కంటెంట్ పెరుగుతోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు ప్రజలు తమ భాషను ప్రేమగా నేర్చుతూ, ప్రచారం చేస్తూ, దానిని నిలబెడుతున్నారు. మనకు మన భాషపై గర్వం ఉండాలి. ప్రతి తల్లిదండ్రుల తన పిల్లలకు తెలుగులో మాట్లాడడం అలవాటు చేయాలి. పాఠశాలల్లో, ఇంట్లో తెలుగు మాట్లాడడం, చదవడం, రాయడం ప్రోత్సహించాలి. మన భాషను కాపాడుకోవడం అనేది కేవలం భాషాభివృద్ధి మాత్రమే కాదు, అది మన సంస్కృతిని కాపాడుకునే మార్గం కూడా. తెలుగు భాష కేవలం సంభాషణ సాధనం కాదు, అది మన హృదయంలోని భావోద్వేగాలకు రూపం. తెలుగు కవిత్వం మనసును తాకుతుంది, తెలుగు పదాలు మన జీవితాన్ని ప్రతిబింబిస్తాయి. ఈ భాషలో ఉన్న మాధుర్యం, వైభవం ఎప్పటికీ నశించదు. అందుకే మనందరం కలిసి తెలుగు భాషను గౌరవిద్దాం, ప్రేమిద్దాం, పరిరక్షిద్దాం. తెలుగు మన ప్రాణం తెలుగు మన గర్వం.

దేశ రక్షణలో ఏదాటి దేశం - అచంచల ధైర్యానికి ప్రధాని నివాళి

న్యూఢిల్లీ: అక్టోబర్ 28: దేశ సాధారణమత్యాన్ని కాపాడేందుకు అహర్నిశలు శ్రమిస్తున్న భారత వదాతి దళం పట్ల ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసలు కురిపించారు. వదాతి దళ దినోత్సవం సందర్భంగా సైనికుల అపారమైన ధైర్యం, అంకితభావం, నిస్వార్థ సేవను ఆయన కొనియాడారు. వారి నిబద్ధత దేశ శక్తికి, త్యాగానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, ప్రతి భారతీయుడికి స్ఫూర్తిని ఇస్తుందని ప్రధాని మోదీ తమ సోషల్ మీడియా వేదికగా సందేశాన్ని పంపారు. ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 27వ తేదీని ‘వదాతి దళ దినోత్సవం’గా లేదా లిబ్‌తెర్స్ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తొలిసారిలో దేశం ఎదుర్కొన్న పెను సవాళ్లకు ఈ రోజు ముడిపడి ఉంది. 1947 అక్టోబర్ 27న, పాకిస్తాన్ మద్దతుతో వచ్చిన చౌరబాటుదారుల నుంచి జమ్మూ కాశ్మీర్ ప్రజలను రక్షించేందుకు భారత సైన్యంలోని సిక్ రెజిమెంటుకు చెందిన తొలి టెటాలియన్ క్రిస్ గర్ ఎయిర్‌ఫీల్డ్‌లో అడుగుపెట్టింది. చారిత్రక పుట్టుమైన ఆ చర్య, కశ్మీర్ రాజ్యాన్ని భారత్‌లో విలీనం చేసే ప్రక్రియకు భద్రత కల్పించి, భారతదేశ భౌగోళిక సమగ్రతను కాపాడింది. వదాతి దళం భారత సైన్యంలోనే అత్యంత కీలకమైన, అతిపెద్ద పోరాట విభాగంగా ఉంది. యుద్ధభూమిలో ముందుండి పోరాడే ఈ దళం, అత్యంత కష్టతరమైన కొండ ప్రాంతాల నుంచి ఎదురు



వరకు దేశ సరిహద్దుల్లో అవిశ్రాంతంగా విధులు నిర్వహిస్తుంటుంది. మాతృభూమి రక్షణ కోసం తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన వీర జవాన్ల పరాక్రమాన్ని త్యాగాన్ని స్ఫూరించుకునేందుకు ఈ రోజును కేటాయించారు. ఈ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని న్యూఢిల్లీలోని జాతీయ యుద్ధ స్మారకం వద్ద సైనికులు, మాజీ సైనికులు అమరులకు పుష్పాంజలి ఘడిస్తారు.

మానసిక ఆరోగ్యం యొక్క ప్రాముఖ్యత

మనషి జీవితంలో ఆరోగ్యం అత్యంత విలువైన అస్తి. కానీ ఆరోగ్యం అంటే కేవలం శారీరక ఆరోగ్యం మాత్రమే కాదు, మనసు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. ఒక మనషి శారీరకంగా బలంగా ఉన్నా, మానసికంగా నిస్సహనంగా ఉంటే అతని జీవితం అసమతుల్యమవుతుంది. అందుకే మానసిక ఆరోగ్యం యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకోవడం ఈ కాలంలో అత్యంత అవసరం. మానసిక ఆరోగ్యం అంటే మన భావోద్వేగాలు, అలోచనలు, ప్రవర్తన సమతుల్యంగా ఉండటం. ఇది మనకు సానుకూలంగా అలోచించే శక్తిని, ఇతరులతో సత్సంబంధాలు కొనసాగించే సామర్థ్యాన్ని జీవితంలోని సవాళ్లను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని ఇస్తుంది. ఒక మనషి మానసికంగా ఆరోగ్యవంతుడైతేనే అతను తన లక్ష్యాలను సాధించగలడు. జీవితాన్ని ఆనందంగా గడవగలడు. ఇప్పటి వేగవంతమైన ప్రపంచంలో ఒత్తిడి, నిరుత్సాహం, ఆందోళన వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. విద్యార్థులు చదువులో ఒత్తిడికి గురవుతున్నారంటే ఉద్యోగులు పనిభారం వల్ల మానసికంగా అలసిపోతున్నారు. సోషల్ మీడియా దోషపూరిత ప్రభావం కూడా వ్యక్తుల మనస్తత్వంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించడం అత్యవసరం. మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మొదట మన భావాలను అర్థం చేసుకోవాలి. మనకు కలిగే కోపం, భాగ్యం, నిరాశ ఇవన్నీ సహజమైన భావాలు. కానీ వాటిని సరిగ్గా నిర్వహించడం నేర్చుకోవాలి. మనసులో ఉన్న భావాలను సమకమైన వ్యక్తులతో పంచుకోవడం, సమయానికి విశ్రాంతి

తీసుకోవడం, మనకు ఇష్టమైన పనులు చేయడం ఇవన్నీ మనసుకు సాంత్యం ఇస్తాయి. శారీరక వ్యాయామం కూడా మానసిక ఆరోగ్యంపై గొప్ప ప్రభావం చూపుతుంది. యోగా, ధ్యానం, ప్రాణాయామం వంటి సాధనలు మనలో నిస్సహనంగా ఉంటే అతని జీవితం అసమతుల్యమవుతుంది. అందుకే మానసిక ఆరోగ్యం యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకోవడం ఈ కాలంలో అత్యంత అవసరం. మానసిక ఆరోగ్యం అంటే మన భావోద్వేగాలు, అలోచనలు, ప్రవర్తన సమతుల్యంగా ఉండటం. ఇది మనకు సానుకూలంగా అలోచించే శక్తిని, ఇతరులతో సత్సంబంధాలు కొనసాగించే సామర్థ్యాన్ని జీవితంలోని సవాళ్లను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని ఇస్తుంది. ఒక మనషి మానసికంగా ఆరోగ్యవంతుడైతేనే అతను తన లక్ష్యాలను సాధించగలడు. జీవితాన్ని ఆనందంగా గడవగలడు. ఇప్పటి వేగవంతమైన ప్రపంచంలో ఒత్తిడి, నిరుత్సాహం, ఆందోళన వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. విద్యార్థులు చదువులో ఒత్తిడికి గురవుతున్నారంటే ఉద్యోగులు పనిభారం వల్ల మానసికంగా అలసిపోతున్నారు. సోషల్ మీడియా దోషపూరిత ప్రభావం కూడా వ్యక్తుల మనస్తత్వంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించడం అత్యవసరం. మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మొదట మన భావాలను అర్థం చేసుకోవాలి. మనకు కలిగే కోపం, భాగ్యం, నిరాశ ఇవన్నీ సహజమైన భావాలు. కానీ వాటిని సరిగ్గా నిర్వహించడం నేర్చుకోవాలి. మనసులో ఉన్న భావాలను సమకమైన వ్యక్తులతో పంచుకోవడం, సమయానికి విశ్రాంతి

ఆవిష్కరణ భాగస్వామ్యం బలోపేతానికి భారత్ కట్టుబడి ఉంది

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 28: చెక్ రిపబ్లిక్ జాతీయ దినోత్సవం సందర్భంగా భారత్ విదేశాంగ మంత్రి డా. ఎస్. జైశంకర్ ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి లిలిజాన్ లిపావ్స్కి లలికి, ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఒక తపశు కథాకావ్యం పోస్ట్ చేశారు. తమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూనే, ఇరు



దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఆవిష్కరణపై వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని మరింత లోతుగా, పటిష్టంగా ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి భారత్ నిబద్ధతతో ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రకటన భారత్, చెక్ రిపబ్లిక్ మధ్య భవిష్యత్తులో సాంకేతిక, రక్షణ మరియు వాణిజ్య రంగాలలో పటిష్టమైన సహకారాన్ని నూటొప్పిస్తుంది. రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న చారిత్రక, మైత్రీ బంధానికి ఈ ట్వీట్ మరింత బలాన్ని చేకూర్చింది. ముఖ్యంగా, డా. జైశంకర్ గతంలో (2001-2004) చెక్ రిపబ్లిక్‌లో భారత రాయబారిగా పనిచేశారనే విషయం తెలిసిందే. ఆ అనుభవంతో, ఈ దైవాక్షాక్షిక సంబంధాల ప్రాముఖ్యతపై ఆయనకు లోతైన అవగాహన ఉంది. ఈ నేపథ్యంలోనే, సాంప్రదాయ సంబంధాల నుంచి వైదొలిగి, నూతన ఆవిష్కరణల దిశగా భాగస్వామ్యాన్ని పెంపొందించడం ద్వారా ప్రపంచ వేదికపై ఉమ్మడి ప్రయోజనాలను సాధించాలనే దృఢ సంకల్పాన్ని భారత ప్రభుత్వం పునరుద్ధరించినట్లు పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం, భారత్, చెక్ రిపబ్లిక్ రక్షణ, సాంకేతిక రంగాలలో, అభివృద్ధిలో

ఇంటిలిజెన్స్, మరియు ఎలక్ట్రానిక్ వాహనాల తయారీ వంటి అధునాతన సాంకేతిక రంగాలలో కలిసి పనిచేయాలని నిర్ణయించుకున్నాయి. ఈ సహకారం ముఖ్యంగా భారత్ ప్రతిష్టాత్మక లక్ష్యమైన లిలిజాన్‌నిర్మర్ భారత్‌లోని భారత్, ప్రత్యేకించి రక్షణ మరియు తయారీ రంగాలలో, గణనీయంగా దోహదపడుతుంది. చెక్ రిపబ్లిక్ ఒక సభ్యదేశం కావడం వలన, వారి రక్షణ కంటినితో ఉమ్మడి ఉత్పత్తి మరియు సాంకేతిక బదిలీ వంటి అంశాలపై చర్చలు ముమ్మరంగా జరుగుతున్నాయి. మంత్రి జైశంకర్ ఈ సందేశం, రాజకీయ మరియు సాంస్కృతిక బంధాల పట్ల ఇరుదేశాలకున్న నిబద్ధతను బలోపేతం చేయడంతో పాటు, ఆర్థిక వృద్ధికి, సాంకేతిక ఆవిష్కరణలకు మార్గం సుగమం చేస్తుంది. రాబోయే రోజుల్లో, ఈ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని వాస్తవ ప్రాజెక్టుల రూపంలోకి తీసుకురావడానికి ఇరు దేశాల ఉన్నతాధికారులు కృషి చేస్తారని, తద్వారా దైవాక్షాక్షిక సంబంధాలలో ఒక కొత్త అధ్యాయం మొదలవుతుందని రాజకీయ పర్సాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

దేశంలోని తాలి పార విమానం ఉత్పత్తికి మార్గం సుగమం

- రష్యా కంపెనీతో హెచ్ఎఎల్ ఒప్పందం



మాస్కో, అక్టోబర్ 28: భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హిందూస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్ లిమిటెడ్ పౌర విమానాల తయారీలో చారిత్రక అడుగు వేసింది. రష్యాకు చెందిన పబ్లిక్ జాయింట్ స్టాక్ కంపెనీ యునైటెడ్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ కాన్స్ట్రక్షన్ తో కలిసి సివిల్ కమ్యూటర్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ %100' ను భారతదేశంలో ఉత్పత్తి చేసేందుకు అక్టోబర్ 27, 2025న ముంబైలో ఒక లిలిజాన్‌పై ఒప్పందం పై సంతకం చేసింది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా, రష్యాకు తర్వాత మొట్టమొదటిసారిగా ఒక పూర్తిస్థాయి ప్రయోజనాల విమానం భారతదేశంలో తయారవుతుంది, ఇది దేశ ఏరోస్పేస్ తయారీ సామర్థ్యానికి కొత్త బలాన్నిస్తుంది. ఈ చరిత్రాత్మక ఒప్పందంపై తరువైన శ్రీ ప్రభాత్ రంజన్ సమయం తరువైన మిస్టర్ జి.ఎన్. బోగోమోలోవ్ సంతకాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి డైరెక్టర్ మేజింగ్ డైరెక్టర్ డా. డి. కె. నరేష్ మరియు డైరెక్టర్ జనరల్ మిస్టర్ సునీల్ బుద్ధి హాజరయ్యారు. ఈ సహకారం ఇరు సంస్థల

మధ్య ఉన్న పరస్పర విశ్వాసానికి నిదర్శనమని చెప్పింది. విమానం రెండు ఇంజన్ల కలిగిన, షార్ప్-చేల్డ్ (తక్కువ దూర) రూట్లకు అనువైన విమానం. ఈ విమానం ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా 16కు పైగా వాణిజ్య విమానాలను సంస్థల ద్వారా వినియోగంలో ఉంది. భారత్‌లో ప్రయోజనాల విమానం యొక్క పూర్తిస్థాయి ఉత్పత్తి చివరిసారిగా 1988లో - 748 తో జరిగింది. ఇప్పుడు తే-100 ఉత్పత్తితో ఆ రోజు తీరనుంది. ఈ ఒప్పందం కింద దేశీయ వినియోగదారుల కోసం ఈ విమానాలను తయారు చేసే హక్కులు లభిస్తాయి. తే-100 విమానం ఉత్పత్తి భారతదేశంలోని “హడాస్” పథకం కింద ప్రాంతీయ కనెక్టివిటీని బలోపేతం చేయడంలో గేమ్ ఛేంజర్‌గా మారుతుందని భావిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ భారతదేశ పౌర విమానయాన రంగంలో “అత్యున్నత భారత్ మేజింగ్ డైరెక్టర్ డా. డి. కె. నరేష్ మరియు డైరెక్టర్ జనరల్ మిస్టర్ సునీల్ బుద్ధి హాజరయ్యారు. ఈ సహకారం ఇరు సంస్థల

గాజాకు పాక్ సైన్యం: శాంతి ఒప్పందంలో భాగస్వామ్యం

- మోసాద్, సీఐఎ అధికారులతో పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ రహస్య భేటీ!



- అంతర్జాతీయ దశాల్లో భాగస్వామ్యం...
- 20 వేల మంది సైనికుల మోహరింపు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 28: పశ్చిమాసియా రాజకీయాల్లో ఊహించిన పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఇజ్రాయెల్-హమాస్ మధ్య కుదిరిన ఒప్పందంలో భాగంగా, గాజాలో శాంతి పరిరక్షణ కోసం పాకిస్థాన్ తమ సైన్యాన్ని మోహరించడానికి సిద్ధమైంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మధ్యవర్తిత్వంతో కుదిరిన ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన అంతర్జాతీయ దశాల్లో పాక్ సైనికులు కూడా పాలుపంచుకోనున్నారు. ఈ వేరుకు పాక్ దాదాపు 20,000 మంది సైనికులను గాజాకు పంపనుంది. ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ముందు, ఈజిప్ట్‌లో పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ అసీం మనీర్, ఇజ్రాయెల్ గౌరవార సన్న మోసాద్, అమెరికాకు చెందిన సీఐఎ ఉన్నతాధికారులతో రహస్యంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ చర్చల తర్వాత పాక్ దళాల మోహరింపుపై తుది నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. దీనిపై ఇజ్రాయెల్‌లో నుంచి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. పాక్ సైన్యం విధులు, వ్యూహాత్మక ప్రయోజనాల గాజాలో అంతర్గత భద్రతను పర్యవేక్షించడం, మానవతా సాయం

అందించడం, పునర్నిర్మాణ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం వంటి బాధ్యతలను ఈ పాక్ దళాలు చేపడతాయి. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా, హమాస్‌ను నిరాయుధీకరణ చేయడంలోనూ, సరిహద్దు భద్రతను పటిష్టం చేయడంలోనూ ఈ సైన్యం కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఈ సైనిక మోహరింపును కుదిరిన పాకిస్థాన్ అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ నుంచి భారీ ఆర్థిక ప్రోత్సాహకాలు అందనున్నాయని తెలుస్తోంది. పాక్ దళాలు ఇజ్రాయెల్, గాజాలోని ఇతర విభిన్నతల గ్రూపుల మధ్య బఫర్ ఖాళీని పనిచేస్తాయని అధికార పర్సాలు పేర్కొన్నారు. ఇక్కరాజ్యసమితి శాంతి పరిరక్షక కార్యకలాపాలకు అత్యధికంగా సైన్యాన్ని పంపే దేశాల్లో పాకిస్థాన్ ఒకటిగా ఉంది. ఇప్పటికే అఫ్రికా, ఆసియా ఖండాల్లో బాధన విషమ కింద 2 లక్షల మందికి పైగా పాక్ సైనికులు సేవలు అందించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే గాజాలో అంతర్జాతీయ దశాల్లో భాగస్వామ్యం కావాలన్న ప్రతిపాదనకు పాకిస్థాన్ అంగీకరించింది. ఈ పరిణామం సుస్థిరమైనదే అయినా, వ్యూహాత్మకంగా లాభదాయకమని ఇజ్రాయెల్ మీడియా విశ్లేషిస్తోంది.

ఆ సమస్య ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు ప్రమాదమే!



చూడగానే ఎర్రగా నోరారింపే పండు దానిమ్మ. ఈ పండుని తినడానికి అందరు ఇష్టపడతారు. దానిమ్మ పండును తినడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఐరన్ లోపంతో బాధపడేవారు దీన్ని ప్రతి రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రక్త లోపం ఉండదు. ప్రతిరోజూ దానిమ్మ పండును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఎనర్జీ మెయింటైన్ అవుతుంది. దానిమ్మ పండును తినడం వల్ల అనేక ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే అందరికీ ప్రతిరోజూ దానిమ్మ పండును తినడం హానికరమని చెప్పబడింది. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే అటువంటి సమస్యలు ఉన్నవారు దానిమ్మ పండుని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవద్దు అంటున్నారు. దానిమ్మ పండును అల్ప సమస్యలతో బాధపడేవారు తినకుండా ఉంటే మంచిదని చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే అల్పలతో బాధపడేవారు దానిమ్మ పండు తింటే శరీరంలో రక్తాన్ని పెంచడం వల్ల మరింత ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఎర్రటి దద్దుర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంటున్నారు. దానిమ్మ శీతలీకరణ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి రక్త ప్రసరణ

మందగింపే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు తినకూడదని సలహా ఇస్తున్నారు. హై బీపీ ఉన్నవారికి దానిమ్మ పండు తినడం మేలు చేస్తుంది కానీ, లో బీపీ ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు తింటే హాని కలిగిస్తోందంటుంది. దానిమ్మ పండు తినాలి అనుకునేవారు ఎసిడిటీ సమస్యతో బాధపడేతే దానిమ్మ పండును తినకుండా ఉంటేనే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. దానిమ్మలో ఉండే ఆమ్లత్వ లక్షణాలు ఎసిడిటీని మరింత పెంచి అనారోగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. మలబద్దకంతో బాధ పడేవారు ఈ పండు ప్రతిరోజూ తినడం మంచిది కాదు. తింటే వారి సమస్య మరింత తీవ్రతరమవుతుంది. ఇన్ఫుఎంజా సమస్యతో లేదా దగ్గుతో బాధపడేవారు వీటిని తినకూడదు. ఇది ఇన్ఫెక్షన్ మురింత పెంచుతుంది. కాబట్టి పైన పేర్కొన్న అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు తినకుండా ఉండాలని సలహా ఇవ్వబడింది. ఈ కథనం వైద్య నిపుణుల సూచనలు మరియూ ఐంటర్నెట్లో అందుబాటులో ఉన్న అంతా అధారంగా రూపొందినవి. దీనిని 'ది' ధృవీకరించలేదు.

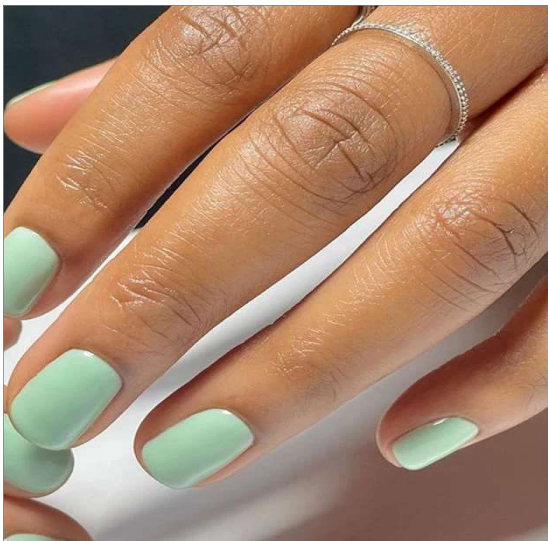
జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా?

ఏదాది పొడవునా మార్కెట్లో లభింపే పండ్లలో ఖర్జూరం ఒకటి. వివిధ రకాల ఖర్జూరాలు మార్కెట్లో లభిస్తుంటాయి. అన్ని రకాల ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వీటిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. రోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఖర్జూరంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, కె అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా



ఉండే ఖర్జూరంలో పోషక విలువలు చాలా ఎక్కువ. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ప్రోక్టేట్, సుక్రోజ్ వంటి చక్కెరలు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరానికి వెంటనే శక్తి అందుతుంది. అందుకే ఉపవాసం తర్వాత ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఖర్జూరం పొట్టుకు చాలా మంచిది. ఖర్జూరాలు జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మీరు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మలబద్దకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఖర్జూరాలు హృదయనాళ వ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే శక్తి కూడా ఖర్జూరాలకు అధికంగా ఉంటుంది. ఖర్జూరంలో చక్కెర ఉన్నప్పటికీ ఇవి రక్తంలో చక్కెరను పెంచవు. అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ పేషెంట్లు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఖర్జూరాలు మేదల ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, మేదలు పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

గోళ్లకు కూడా మసాజ్ అవసరమే..



ఈమధ్య కాలంలో గోళ్లు పెంచడం ఫ్యాషన్ గా మారిపోయింది. ఒకప్పుడు అమ్మాయిలు మాత్రమే గోళ్లు పెంచే వారు. వాటికి నెయిల్ పాలిష్, ప్రత్యేక రంగులతో అలంకరించే వారు. కానీ ఇప్పుడు పురుషులు కూడా గోళ్లు పెంచుతున్నారు. అయితే గోళ్లకు కూడా మసాజ్ చేయడం అవసరం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. గోళ్లు పెంచే క్రమంలో కొన్ని పనులకు దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. పైగా గోళ్లు పెరిగేందుకు కొన్ని ప్రత్యేకమైన లేపనాలు కూడా వాడాలని సూచిస్తున్నారు. చేతికి ఉన్న గోళ్లు పెరగాలంటే వాటిని ఎక్కువగా నీటిలో తడవేసేయకూడదు. ఎప్పుడొకప్పుడు చేతిని పొడిగా ఉంచేకోవాలి. గోళ్లలో తేమ లేకుండా, మట్టి లేకుండా శుభ్రపరుచుకోవాలి. క్రమంగా ఒక పేప్ లో కత్తిరిస్తూ ఉండటం వల్ల సరిగా పెరుగుతాయి. అలాగే గోళ్లు పెరిగేందుకు మాయశుద్ధిజర లాంటి లోషన్లు ప్రతి రోజూ పూస్తూ ఉండాలని చెబుతున్నారు. రాక్షసు అప్పుడే అవి పురుపుగా, బలంగా పెరుతాయని సూచిస్తున్నారు. అలాగే బాగా గోళ్లను పెంచిన వారు బిగుతుగా ఉన్న డబ్బాల మాత్రం తీయడానికి గోళ్లను ఉపయోగించకూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల ఒత్తిడికి గురై గోళ్లు విరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంది. లేదా పూర్తిగా గోరు ఊడిపోయి తీవ్రమైన రక్తస్రావం జరిగి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. వాటిని పెంచేటప్పుడు నిర్వహణ కూడా ప్రధానం అని చెబుతున్నారు.

వీరికి సంజీవని ఈ పండు..

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి పండ్లు తినడం. కొన్ని పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సహజంగా మీ శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో అవకాడో ఒకటి. దీనిని బటర్ ఫ్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు మన శరీరానికి చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. అవకాడోలో కార్బోహైడ్రేట్లు మారిగానే ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది మీ శరీరాన్ని అదనపు కొవ్వు నుండి రక్షిస్తుంది. మీ శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి విటమిన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ పండును పచ్చిగా తినవచ్చు. అవకాడో మీ శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కొలిస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసెర్డ్స్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రింపే ఉంటుంది.



అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల డ్రైడ్ లేదా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు, లైపిన్ ఎంజైమ్ శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో విటమిన్ బి, విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవకాడోలో ఉండే పొటాషియం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.

మనిషికి సంపూర్ణ నిద్ర ఎన్నిగంటుంది?



గొప్ప వ్యక్తులు జీవితంలో గొప్ప విషయాలను గురించి చెబుతుంటారు. వీటిలో మొదటిది ఆరోగ్యకరమైన శరీరం, రెండవది మంచి నిద్ర. కానీ నేటి కాలంలో మంచి నిద్ర పొందడం పెద్ద సమస్యగా మారింది. చెడు జీవనశైలి, ఫోన్ వాడకం, మారకద్రవ్యాల తీసుకోవడం మంచి నిద్రను దానివృత్తి. నిద్రలేమి కూడా అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతోంది. దీనివల్ల ఊబకాయం, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, మానసిక ఆరోగ్యం క్షీణించి ప్రజలు బాధితులుగా మారుతున్నారు. సోఫట్ మీడియా యుగంలో నిద్రలేమి ఒక వ్యాధిగా మారుతోంది. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు ప్రజలు మందులు వేసుకుంటున్నారు. మరికొంతమంది సంవత్సరాలుగా చికిత్స తీసుకుంటారు. అయితే మంచి నిద్ర అంటే ఏమిటి, ఎన్ని గంటలు ఉండాలి, మంచి నిద్ర ఎలా పొందవచ్చు. ఇలాంటి అనేక ప్రశ్నలు చాలా మందికి వస్తుంటాయి. మరి ఆ సందేహాలకు సమాధానాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ స్లీప్ మెడిసిన్ ప్రకారం ఒక వ్యక్తి రోజుకు కనీసం 8 గంటలు నిద్రపోవాలి. చాలా మంది చాలా గంటలు నిద్రించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. కానీ ప్రతి ఒక్కరు అంతగా నిద్రపోరు. చాలా మంది వ్యక్తులు కేవలం 4 గంటలు మాత్రమే నిద్రపోతారు. కేవలం ఈ క్వాంటి సమయంలోనే తమ నిద్రను పూర్తి చేస్తారు. అసలు అది ఏలా సాధ్యం, మరి 8

గంటలు నిద్రపోయే వారికి, 4 గంటలు నిద్రపోయేవారి మధ్య తేడా ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నిద్రపోయే గంటలు కాకుండా నిద్ర నాణ్యత ముఖ్యమని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా వరకు పరిశోధనలు ఏదేనివిధి గంటల నిద్ర ఉత్తమమని చెబుతున్నాయి. అయితే ఇది నిజంగా వ్యక్తి పై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొంతమంది వ్యక్తులు రాత్రువు 8 లేదా అంతకంటే తక్కువ గంటలు నిద్రపోతారు. కానీ వారు పూర్తిగా రిఫ్రెష్గా ఉంటారు. మరికొందరికి విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి 8 గంటల కంటే ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. అయినా వారి నిద్ర పూర్తిగా డ్రాస్టిగా ఉంటుంది. మరి కొంతమంది కేవలం 4 గంటల్లోనే నిద్రను పూర్తి చేసుకుంటారు. అయితే విశ్రాంతి తీసుకునే వ్యక్తి ఎంత సేపు గాఢ నిద్ర నిద్రపోతాడో దాని పై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ సమయం గాఢంగా నిద్రపోయేవారు 4 గంటల పాటు నిద్రలేస్తే సరిపోతుందంటున్నారు నిపుణులు. వారిని డీప్ స్లీపర్స్ అంటారు. అలాంటి వ్యక్తులు తక్కువ నిద్రపోయిన తర్వాత కూడా ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కోరు. అయితే తేలికగా నిద్రపోయే వారు 7 నుండి 8 గంటల పాటు నిద్రపోయిన తర్వాత కూడా అసంపూర్ణమైన నిద్రను అనుభవిస్తారు. వీటిని లైట్ స్లీపర్స్ అంటారు.

భర్త ఇలా చేస్తే భార్యకు నార్మల్ డెలవరీ ఖాయం..



మాతృత్వం గొప్పతనం మాటల్లో చెప్పలేనిది. అమ్మ, నాన్నలము కాబోతున్నాం అనే ఆ ఫీలింగ్ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. ఇక తమకు పుట్టబోయే బిడ్డ కోసం ఆ కప్పల్లో ఎన్నో కలలు కంటారు. అంతే కాకుండా తమ భార్య చాలా ఆరోగ్యంగా ఉండి, ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డకు జన్మనివ్వాలని ప్రతి భర్త కోరుకుంటాడు. అయితే ఇప్పుడన్న మహిళలు చాలా మంది సిజియన్ల అంటే భయపడుతున్నారు. ఆ తర్వాత వచ్చే గర్భాశయ ప్రాప్త్యం, ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిపై పెట్టుకొని నో సిజియన్ నో చెబుతున్నారు. నార్మల్ డెలవరీ కోసం చాలా బ్రై చేస్తున్నారు. అంతే కాకుండా చెక్డ్ టైమ్లో కూడా డాక్టర్లను నార్మల్ డెలవరీ టీమ్ చేప్పని అడుగుతుంటారు. ఎలాంటి టీమ్ పాటిస్తే నార్మల్ డెలవరీ అవుతుంది? ఎన్నో నెల నుంచి నార్మల్ డెలవరీ కోసం చిట్టలు పాటించాలి. ఎలాంటి ఫుడ్ తీసుకోవాలి. ఇలా చాలా రకాలుగా వారికి వారే ప్రశ్నలు వేసుకుంటారు. అయితే తన భార్యకు నార్మల్ డెలవరీ కావాలంటే భర్త పక్కనే ఉండి తప్పకుండా ఇలాంటి టీమ్ ఫాలో కావాలి అంటుంది. అవి ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. భర్త తన పేరెంట్స్

ఉన్నారా అని లైట్ తీసుకోకుండా తన భార్యకు ఎప్పుడూ దగ్గరిగా ఉండాలంటుంది. ప్రతి విషయాన్ని ఆమెతో పేర్ చేసుకుంటూ.. తనను హాస్యంగా ఉంచాలి. చాలా మంది హెర్మిట్స్గా ఉన్నప్పుడు అనారోగ్య సమస్యలు బారిన పడుతుంటారు. కొందరికి ఫుడ్ తినాలనిపించదు. కాళ్ల వాపులు లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అయితే ఆ సమయంలో భర్త పక్కనే ఉండి మసాజ్ చేయడం, ఇష్టమైన ఫుడ్ వండిపెట్టడం, సమయానికి మంచి మంచి ఫ్రూట్స్ అందించడం లాంటివి చేయాలంటుంది. గర్భంతో ఉన్న సమయంలో ఆ మహిళ ఎక్కువగా ఇంట్లోనే గడుపుతుంది. దీంతో అది ఆమెకు ఇబ్బందికర వాతావరణాన్ని సృష్టించవచ్చు. అందువలన ఏదైనా మంచి ప్రదేశానికి తీసుకెళ్లడం చేయాలి. పచ్చడి గాలి, ప్రశుక్తి లాంటి దగ్గరకు తీసుకెళ్లడం ద్వారా ఆమె మైండ్ రిలీఫ్ అవుతుంది. అలాగే మీరు మీ బిడ్డతో తీసుకోవాలి. బేబీ బంప్స్ పై చేయి పెట్టి తన కదలికలు గమనిస్తూ ఉండటం కూడా చేయాలంటుంది. దీని ద్వారా బాండ్స్ పెరుగుతుంది.

బుజ్జాయి కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..



మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. చూపు లేని లోకం అందకారం అని చెడ్డలు అందుకే అంటారు. కాబట్టి కంటి సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా నేటి డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే ఫోన్ స్క్రీన్స్ అలవాటు పడుతున్నారు. దీంతో పిల్లల కళ్లు బాల్యం దశలోనే ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. కాబట్టి చిన్న వయసు నుంచే పిల్లల కళ్లకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వయసు పెరిగే కొద్దీ సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. మీ కంటిపాప చూపును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆయుర్వేదాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. మంచి కంటి చూపుకు, కంటి సంరక్షణకు ఆయుర్వేద నివారణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తర్సన్ అనేది ఒక రకమైన ఆయుర్వేద చికిత్స. ఇది కళ్లను తేమగా ఉంచడానికి, దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కంటి దురదలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. నెయ్యి కళ్లపై నెయ్యిగా రాసి, ఆ తర్వాత గోరువెన్నుని నీటితో కళ్లను కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కళ్లకు చాలా మంచిది. కళ్లలోకి చేరే రకరకాల దుమ్ము, కాలుష్య కారకాలను తొలగించి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే అధిక వేడి, చల్లదీ నెయ్యిన కళ్లకు ఎప్పుడూ పూయకూడదు. అలాగే కళ్లపై ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లల కళ్లకు అయిదేం పిల్లలను స్క్రీన్లు దూరం ఉంచడం మీ చేతుల్లో వసే. ఇది మీ పాపాయి కళ్లను కొంత పవకు కాపాడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం సోంపు గింజలు తినడం కళ్లకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సోంపు గింజలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి.

హరీశ్ రావు తండ్రి మృతికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతాపం

- కుటుంబానికి మనోధైర్యం కలగాలని

ఆకాంక్ష

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28: తెలంగాణ మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట శాసనసభ్యులు డి. హరీశ్ రావు తండ్రి తన్నీరు సత్సారాయణ రావు మరణం వల్ల రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసి, ప్రగాఢ సంతాపం తెలిపారు. సత్సారాయణ రావు మరణ వార్త తెలిసి ముఖ్యమంత్రి విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా జీవితంలో క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించిన ప్రముఖ నాయకుడి కుటుంబంలో జరిగిన ఈ విషాదకర ఘటన వల్ల ఆయన తన వైయక్తిక సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. ఈ కష్ట సమయంలో హరీశ్ రావుకు మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులందరికీ భగవంతుడు మనోధైర్యం, ఆత్మస్థైర్యం ప్రసాదించాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రార్థించారు. దివంగత సత్సారాయణ రావు పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ఆకాంక్షిస్తూ, వారి కుటుంబానికి తన ప్రగాఢ సానుభూతిని ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం ద్వారా అధికారికంగా తెలియజేశారు.

హరీశ్ రావు తండ్రికి మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ నివాళులు

- కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 28:

తెలంగాణ మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీష్ రావు తండ్రి తన్నీరు సత్సారాయణ మృతికి చెందిన విషయం తెలిసింది. ఈ సేవధ్యంలో, రాష్ట్ర మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ హరీష్ రావు నివాసమైన క్రిస్టియన్లకు వెళ్లి, సత్సారాయణ పార్శ్వ దేవోనికి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన హరీష్ రావును ప్రత్యేకంగా పరామర్శించారు. ఈ కష్ట సమయంలో హరీష్ రావుకు మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులకు మనోధైర్యం, ఆత్మస్థైర్యం కలగాలని మంత్రి ఆకాంక్షించారు.

భారత్ జట్టులో మార్పులు - తాలి టెస్టు కోసం కాత్త వ్యాపం



అక్టోబర్ 27, 2025 :ముంబై : భారత్ క్రికెట్ జట్టు రాబోయే టెస్ట్ సిరీస్కు సన్నాహాలు వేగవంతం చేసింది. ఈసారి ఆటగాళ్ల ఎంపికలో ప్రధాన మార్పులు చేసుకున్నాయి. బోర్డు నిర్ణయించిన సూతన జాబితాలో అనుభవజ్ఞులను ఎక్కిన కచ్చింది, యువతకు అవకాశమిచ్చింది. ఈ నిర్ణయంతో జట్టులో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొంది. ప్రధాన ఆటగాళ్లు ఎక్కిన తీసుకుందంతో, రంజీ మరియు బిజ్లీలో రాణించిన యువ ఆటగాళ్లకు జట్టు తలుపులు తెరిచాయి. విరాట్, రోహిత్ వంటి సీనియర్ల అడకోవడంతో, కెప్టెన్స్ బాధ్యతలు కేవల రాహుల్ శిఖిన్ అప్పగించే అవకాశం ఉంది. కోచ్ డ్రెవిడ్ నాయకత్వంలో జట్టు శిక్షణ మరియు ముంబైలో కొనసాగుతోంది. షివ్ పరీతులు, వాతావరణం, స్థానిక ప్రజల ప్రతిభకు దృష్టి సారించారు. బర్మింగ్ విభాగంలో స్పెషల్ గ్రాహాస్యం ఇబ్బాల్ నుండి జట్టు యాజమాన్యం సలకల్వం. ఈ మార్పులు దేశీయ ఆటగాళ్ల కోర్త ఆశలను రెక్తికొనాయి. తక్కువ అనుభవం ఉన్నప్పటికీ జానియర్ ఆటగాళ్లు ప్రదర్శన కోర్త ఆటగాళ్లనెలా నిర్దవపుతనూరు. అభిమానులు కూడా ఈ కోర్త జట్టుపై ఆశాజనకంగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

**ప్రేయస్ అయ్యర్ ఆరాగ్యం ఆంధ్రాకనకం -
అభిమానులు ఆత్మకగా ఎదురు చూపులు**



ఆక్టోబర్ 27, 2025 : విశాఖపట్నం : భారత బ్యాంక్స్ మన డ్రైవరు అయ్యర్ ఆరోగ్య పరిస్థితి క్షాన్ ఆందోళనపరంగా హుందా. ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన వన్ డే సిరీస్ ఫీల్డింగ్ చేస్తూ పదహారవ శాతపు పదిహేను పంక్తి చాలి భాగంలో ఆడుతున్నది. వైద్య పరీక్షలు తరువాత, ఆయనకు ఊపిరితిత్తుల నమింపకున్న హుందాకుందాలో దెబ్బ తగిలినప్పుడు వైద్యులు వెల్లడయ్యారు. గురుకుల తీవ్రపరిస్థితి ద్వితీయ ఉంచుకుని, వైద్య బృందం ఆయనను వెంటనే ముంబైలోకి కొవైఎల్ ఆసుపత్రికి తరలించింది. ప్రస్తుతం ఆయ్యర్ కుటుంబీక వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఉన్నారు. రాక్షసు ఆయన పరిస్థితి సీరంగా ఉన్నప్పటికీ, పూర్తిగా ప్రతికూలంగా కొన్నా వారాల పట్టపన్నుని తిరిపారు. జట్టు యజమాన్యం ఆయన ఆరోగ్యం పై నిరంతరం సమాచారం సేకరిస్తోంది. రోహిణి శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, సూర్యకుమార్ యాదవ్ వంటి సహచర అటాకాళ్లు ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆయనను సందర్శిస్తున్నారు. అభిమానులు సోషల్ మీడియా ద్వారా ఆయన తగ్గరగా కుటుంబీకల ఆకాంక్షలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. డ్రైవరు అయ్యర్ తిరిగి హుందాకుందా కువినదే రోహిణి క్రికెట్ ప్రపంచం ఆకాంక్షా ఎదురుచూస్తోంది.

ಪುಟ್ಟಬಾಲ್ ಲೆಗ್‌ಲಿಸ್ ಸಂವಲನಂ - ಅಗ್ರಜಠ್ ಓಟಮಿ, ಅಭಿಮಾನುಲಕು ನಿರಾಸೆ

అక్టోబర్ 27, 2025 : హైదరాబాద్ : అంతర్జాతీయ పుటేబాల్ ప్రీమియర్ లీగ్లో నన్ని రాత్రి నందనల పుటన చోటచేసుకుంది. నీజ్ సెల్ అగ్రస్థానంలో కానూనాపల్లె ముంబై డ్రెస్సింగ్ జట్టు, చెన్నై నానియర్ల జేటీల్ లోటస్ మిలైంది. ఈ మ్యాచ్ హైదరాబాద్ లో నీజ్ సెల్ లోల్లో నెహ్రూ క్రీడా ప్రాంగణంలో జరిగింది. మెడల్ అర్హతలో ముంబై జట్టు దాడి శైలితో అధిపత్యం చాచినా, రెండో అర్ధభాగంలో చెన్నై జట్టు పూర్వోత్తర అతిథులతో మ్యాచ్ తమ దిశగా మలిచింది. 78వ నిమిషంలో చెన్నై జట్టు అనిల్ కుమార్ అడ్డుతట్ గోల్ సాధించి, చివరి నిమిషంలో ముంబై రక్షణ విభాగం తప్పుదారి కాలించగా మరో గోల్ ఇన్ని మ్యాచ్ తుల్యమైంది. మొత్తం 2%-1 తేడాలో చెన్నై జట్టు విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో లీగ్ పట్టికలో చెన్నై నానియర్ల మూడో స్థానానికి ఎగతాళి. ముంబై జట్టు రెండో స్థానానికి జారిపోయింది. అతిపాటులు పెద్ద పక్షన హజీర్త ఉత్తరంధరిత పోరాటాన్ని వీక్షించారు. మ్యాచ్ సందర్భంలో చెన్నై జట్టు హ్యాట్రిక్, “మా అతిథుల్లు జిల్లాదారు. ఇది క్రమశిక్షణ ఫలితం” అన్నారు. మరోచెన్నై ముంబై కెప్టెన్ తామకా కొన్ని పూర్వోత్తరమైన పొరపాట్లు చేశామని అంగీకరించారు. అంబియం చెన్నై జట్టుకు నీజ్ సెల్ తిరుగులేని ఆతిథ్యహోస్టి. అంది విజయం. అభిమానులు నీజ్ సెల్ మీడియాలో తమ జట్టు గెలుపును పునరాం జరుపుకుంటున్నారు.

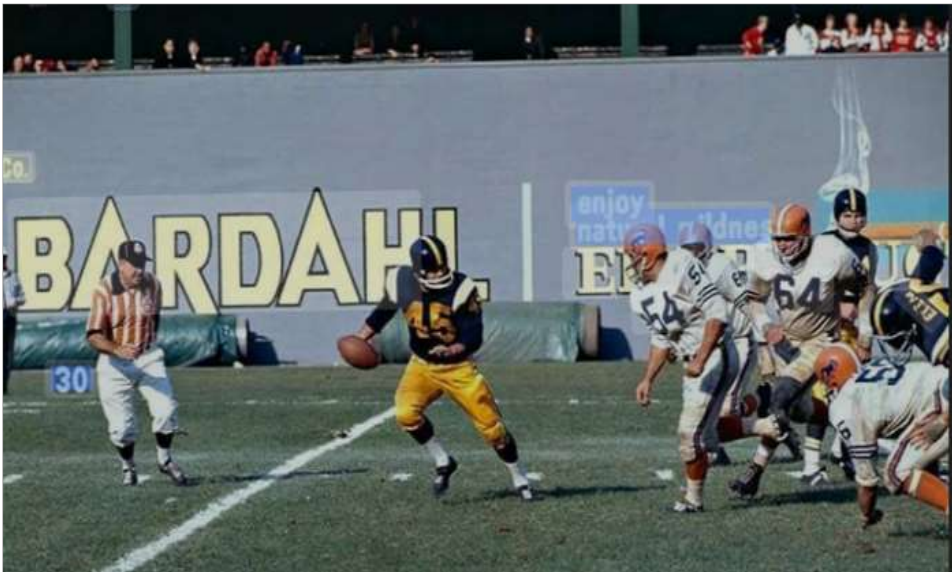


**ಫಾರ್ಮ್‌ಲಾ ವೆನ್‌ಲಾ
ಚಾರ್ಲಸ್ ಲಕ್ಲರ್
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ - ಫೆರ್ರಾರಿ
ಜಟ್ಟುಕು ಗರ್ವಕಾರಣಂ**



ఆక్టోబర్ 27, 2025 : జపాన్ : పూర్వార్థావస్థ రేసింగ్ ప్రపంచంలో మరోసారి చాన్స్ లెక్కైతే ఆదివారం చాలామార్లు. జపాన్ లోని సుజుకా సర్క్యూల్ లో జరిగిన అరవై రౌండ్స్ ఫైరాల డ్రైవర్ల రెక్కల వేగం, నియంత్రణలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి పోల్ హజిషిన్ సాధించారు. తీవ్ర మెరుగైన జరిగిన పోల్ హజిషిన్ పోటీల్లో మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జాన్స్ రెస్సెల్, రెమిటా సెన్స్ ముక్కు వేసేసామెట్లలో కలసిన పోటీ నడిచింది. అయితే, చివరి ల్యాప్ లో రెక్కల తన కారణం నియంత్రణలో ఆందోళన అభ్యర్థనపరిచారు. కేవలం 1 నిమిషం 28 సెకన్లలో ట్రాక్ పూర్తి చేసి మొదటి స్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. ఫైరాల జట్టు గ్యారేజీలో ఆనందం వైబ్రియేసింది. రెక్కల మాట్లాడుతూ, "ఇది నా కెరీర్ లో అత్యంత సత్కారంతో కూడిన ల్యాప్. మా జట్టు కృషికి చాలా ప్రతిఫలం" అని అన్నారు. మరోవైపు వేసేసామెట్ల సైన్లలో నిలిచి, "రెక్కల నిలగరా ఆదివారం కేటారు" అని ఆభిషేకించారు. ఇది ఫలితంలో రేపు జరిగే ప్రధాన రేసులో ఫైరాల జట్టు ముందంజలో ఉండబోతోంది. అభిమానులు సుజుకా సర్క్యూల్ లో రెక్కల విజయం సాధించాలనే ఆకాంక్షతో ఎదురుపూస్తున్నారు. గీజున్ మొత్తం ఫైరాల జట్టు స్పీరింగ్ కాసేనానుతుండటం, రెక్కల ఫార్మ్ జట్టు నిపుణులు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. రేపటి ప్రతిభ వల్లనే రేసి ఫలితం డ్రైవర్స్ గ్రాంపీయిట్లపై చర్చకు మలుపు తీసే అవకాశముందని అంచనా.

అమెరికన్ ఫుట్ బాల్ లో అద్భుత విజయం
- న్యూయార్క్ టైటాన్స్ ఘన గెలుపు



ఆక్టోబర్ 27, 2025 న్యూయార్క్ :
ఆమెరికన్ ఫుటబాల్ లీగ్లో నిన్న జరిగిన
జట్టుల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్లో ట్రోబాన్
జట్టు ఆరుగురు ప్రదర్శనతో విజయాన్ని కైవసం
చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లిలాస్ ఏంజెల్స్
నివర్ పార్క్ స్టేడియంలో జరిగింది. జట్టు ప్రత్యర్థి
క్యాటిఫోర్డ్స్ వారి వారి ప్రదర్శనలతో ట్రోబాన్
జట్టు కొంచెం వెనుకబడింది. రెన్ఫ్రెడ్స్
ఆటగాళ్లు ఆడుతున్నారా రాణించారు. కెప్టెన్

హుస్సేన్ నేతృత్వంలో ఆఖరి 15 నిమిషాల్లో రెండు కీలక టవ్‌డౌన్‌లు సాధించి జట్టు ఆధిక్యంలోకి వచ్చింది. ప్రేక్షకులు హుర్దానాలతో స్వీదయాపానాలోనివారు. మొత్తం 31%-24 శేతాల్ ట్రోఫీని విజయం సాధించడం, ఈ ఫలితంతో లీగ్ పాయింట్లు వచ్చేకలో రెండవ స్థానానికి ఎగడాకొంది. కోడ్ జేమ్స్ లెల్లన్ హుల్డూనతూ "జట్టు క్రమశిక్షణ, సమిష్టి కృషి వల్లే ఈ విజయం" "జట్టు క్రమశిక్షణ, సమిష్టి కృషి వల్లే ఈ విజయం" అనారు. ఈ విజయంతో

సూర్యార్యుల్ని ట్రైలాన్స్ జట్టు పై ఆఫ్ అవకాశాలను దాదాపుగా ఖాయం చేసుకుంది. మరోవైపు హంటర్స్ జట్టు అభిమానులు ఓటమి వల్ల నిరాశ వ్యక్తం చేశారు. అయితే, ట్రైలాన్స్ ఆటగాళ్లు తమ ప్రభుత్వం నీజన్ మొత్తంలో బలమైన సూర్యుల వినరంగరవి నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. అమెరికన్ క్రీడాభిమానులు ఈ మ్యాచ్‌ను సీజన్లో అత్యంత ఉత్సాహభరితం పోరాటంగా అభివర్ణించారు.

ಬೆಸೆಬಾಲ್ ವರಲ್ಡ್ ಸಿರಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಚರಿತ್ರಾತ್ಮಕ ಪಂದ್ಯ - 18 ಇನ್‌ಡಿಂಗ್ಸ್ ಸಸ್ಟೈನ್‌ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಗಿತ್ತು



మొదట ఇన్నింగ్స్ నుంచే రెండు జట్లూ సమానంగా రాణించాయి. ప్రతి ఓపర్లో సస్పెన్స్, ప్రతి రన్కు పోటీ అనే స్థాయిలో ఆట సాగించి, తొలుత ఆల్టూంటా జట్టు ఆధిక్యం సాధించినా, చివరి దశలో రేంజర్స్ బ్యాట్స్మన్స్ టోమాస్ గార్బియా చేసిన హోమరున్ జట్టును తిరిగి పోటీలోకి తీసుకువచ్చాడు. 18వ

ఇన్ఫ్ల్యూంజా రోగిల్ని జబ్బు కీలక రన్ సాధించి విజయం కైవసం చేసుకుంది. మొత్తం 6 - వ తేదాతో విజయాన్ని అందుకున్న ఈ జబ్బు సిరీస్లో 2%-1 ఆధిక్యంలోకి చేరింది. ఈ మూడో మొత్తం 6 గంటల 47 నిమిషాల్లో సాగింది. ఇది పరల్లో సిరీస్ చరిత్రలో ఆఖరినైన సుదీర్ఘమైన షోరాట్లో ఒకటిగా నిలిచింది.

మ్యూజ్ అనంతరం రేజన్స్ కెప్టెన్ “మా ఆటగాళ్లు చివరి నిమిషం వరకు పోరాడారు. ఈ విజయం మా జట్టు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని మరింత పెంచింది” అని అన్నారు. మ్యూస్ట్స్ స్టేడియంలో వేలాది మంది ప్రేక్షకులు ఈ మ్యూజ్ ఉత్తరంగను ఆహ్వానించారు. రాబోయే మ్యూజ్ లపై ఇప్పుడు ఆభిమానంతో మరింత ఆసక్తి నెలకొంది.

**සාප්තවර්ෂික
විකි
සංවර්ධන -
විග්න විවර්ධ**



అక్టోబర్ 27, 2025 : చికాగ్ :
అమెరికన్ బాస్కెట్బాల్ లీగ్ (ఎన్బీఎల్) ఛార్మ్ పువెడె కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ ఘటన చికాగ్ నగరంలోని స్పోర్ట్స్ షిఫ్ట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ సిలెంట్ వద్ద దర్యాప్తు ప్రారంభించబడింది. లీగ్లోని కొన్ని జట్లు అటామల్స్, మేనేజ్మెంట్ నెట్వర్క్లు సహాంగం పువెడె వ్యవహారాల్లో పాల్గొన్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. సమాచారం అందుకున్న క్రిడా కమిషన్ దర్యాప్తు బృందం తక్షణ పర్యులు ప్రారంభించింది. మ్యాల్స్ ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే విధంగా దబ్బు లావాదేవీలు జరిగినట్లు ప్రాథమిక సమాచారం వెల్లడించింది. గత నెలలో జరిగిన మూడు లీలకు మ్యూసిల్ వీడియోలు, టెలిఫోన్ రికార్డులు సీజ్ చేయబడ్డాయి. ఈ సంఘటనపై లీగ్ నిర్వాహకులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. "క్రీడ పవిత్రతను కాపాడేందుకు

ఎటువంటి రాజీ లేదు” అని లీగ్ వైరస్ ప్రకటించారు. అనుమానిత అలగాక్షకు తాత్కాలిక సస్పెన్షన్ విధించారు. చికాగో వీరిపేనులు కూడా దర్శాపుల్లో భాగస్వామ్యమై, నుబందగిరిట్ బ్యాంక్ లావాదేవీలు పరిశీలిస్తున్నారు. ఈ కేసు మెంకట్ వీన్స్ మాధిగారి ప్రభావం ఉందని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. బాన్గ్లేబాల్ ఈ ఫిరమానులు, క్రిడా నిపుణులు ఈ ఫలితంపై తీవ్ర నిరాశ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. “ఈ వ్యవహారం క్రిడ వీశ్వననియతను దెబ్బతీస్తుంది” అని మాజీ అలగాక్ష నిపుండించారు. దర్శాపు ఫలితాలపై ఆధారపడి లీగ్ భవిష్యత్తు మారే అవకాశం ఉందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.



చలన చిత్రం

కిష్కిందపురి విజయం...

- 'పరద' ఫలితంపై అనుపమ పరమేశ్వరన్ కీలక వ్యాఖ్యలు!

హైదరాబాద్ - అక్టోబర్ 28:

నటీ అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఈ మధ్య కాలంలో రెండు విభిన్న చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను పలకరించారు. విడుదలైన "పరద" ఆమె తొలి మహిళా ప్రధాన పాత్ర చిత్రం కావడం విశేషం. ఈ చిత్రంలో ఆమె ఒక గ్రామీణ యువతిగా, తన నిర్దేశితాన్ని నిరూపించుకునే ప్రయాణంలో నటించారు. అయితే, ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేకపోయింది. ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 1.2 కోట్ల వసూళ్లు మాత్రమే సాధించింది. ఈ ఫలితం కొంత నిరాశపరిచివేస్తున్నది, అనుపమ ఈ చిత్రాన్ని తన కెరీర్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శనగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రేక్షకుల నుంచి మిత్రమ స్పందనలు వచ్చాయని అంగీకరిస్తూనే, ఈ అనుభవం నుంచి నేర్చుకుని, భవిష్యత్తులో కథల ఎంపిక విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉంటానని ఆమె పేర్కొన్నారు.

దీనికి పూర్తిగా భిన్నంగా, ఆమె నటించిన మరో చిత్రం "కిష్కిందపురి" భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఇది ఒక హీరో డ్రిల్లర్ చిత్రం, ఇందులో అనుపమ పరమేశ్వరన్ యువ నటుడు దిల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ తో కలిసి నటించారు. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద 22.46 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించి, వాణిజ్యపరంగా గొప్ప విజయాన్ని సమూహం చేసింది. ఒకవైపు కంటెంట్-ఆధారిత "పరద" ఆదరణ పొందకపోయినా, వచ్చా కమర్షియల్ హీరో జానరక చెందిన "కిష్కిందపురి" అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించడం ఈ మధ్య అనుపమ కెరీర్లో ఒక



ముఖ్యమైన అంశంగా నిలిచింది. ఇది, కథాంశంతో సంబంధం లేకుండా, మార్కెట్ డిమాండ్ను ఇట్టి ప్రేక్షకులు ఎటువంటి చిత్రాలను ఆదరిస్తారనే వాస్తవాన్ని మరోసారి రుజువు చేసింది. మొత్తంగా, ఈ రెండు చిత్రాల అనుభవం అనుపమ పరమేశ్వరన్కు బ్యాటల్స్ డిమాండ్గా మారింది. ఒకవైపు మహిళా ప్రధాన పాత్రలో నటించి, నటిగా తన విలువను నిరూపించుకోవాలనే ఆమె తన "పరద" రూపంలో కనిపించింది. మరోవైపు, "కిష్కిందపురి"తో కమర్షియల్ సక్సెస్ను తన భాతాలో వేసుకున్నారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయం సాధించలేకపోయినా, "పరద" లాంటి చిత్రాల అనుభవం భవిష్యత్తులో తనకు సరైన కథలను ఎంచుకోవడానికి దోహదపడుతుందని ఆమె నమ్ముతున్నారు. ఈ మిత్రమ ఫలితాల నేపథ్యంలో, రాబోయే ప్రాజెక్టుల విషయంలో అనుపమ ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారనేది సినీ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చకు దారితీస్తోంది.

'ఫౌజీ', 'స్పిరిట్' తో బిజీగా ప్రభాస్

- 'సలార్ 2', 'కల్కి 2' పై సందిగ్ధత!



హైదరాబాద్ - అక్టోబర్ 28:

పాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం రెండు భారీ బడ్జెట్ చిత్రాల మాదిరింగ్లతో అత్యంత బిజీగా గడుపుతున్నారు. ఈ రెండు సినిమాల "ఫౌజీ" మరియు "స్పిరిట్". ఈ సినిమాల ప్రభాస్ ఇమేజ్ను, ప్రేక్షకుల అంచనాలకు తగ్గట్టుగా అత్యంత భారీ ఎత్తున తెరకెక్కుతున్నాయి. 'ఫౌజీ' ఒక యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కాగా, 'స్పిరిట్' ఒక డ్రిల్లర్ జానర్లో ఉండవచ్చని సినీ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఈ రెండు చిత్రాల మాదిరింగ్ను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభాస్ నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారు. ఆయన కాల్షీలు, ప్రొడక్షన్ ఖర్చులు భారీగా ఉండటం వలన, షెడ్యూల్స్ విషయంలో చిత్ర యూనిట్ అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ రెండు ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాల మాదిరింగ్ షెడ్యూల్స్ 2026 సంవత్సరం వరకు నిరాటంకంగా కొనసాగే అవకాశం ఉందని సినీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ప్రభాస్ వంటి అగ్ర నటుడు వరుసగా రెండు పెద్ద ప్రాజెక్టులలో ఇంత దీర్ఘకాలం పాటు నిమగ్నమవడం పరిశ్రమ దృష్టిని ఆకర్షించింది. దాదాపు ఒక సంవత్సరం పాటు ఆయన డేట్స్ ఈ రెండు సినిమాల కోసమే కేటాయించడం జరిగింది. 2026 వరకు ఈ చిత్రాలు చిత్రీకరణలో ఉండటం వల్ల, అభిమానులు వాటి విడుదల కోసం మరికొంత కాలం వేచి ఉండాల్సి రావచ్చు. ఏది ఏమైనా, ఈ రెండు సినిమాలతో ప్రభాస్ బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త రికార్డులు సృష్టించడం ఖాయమని విశ్లేషకులు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, ప్రభాస్ భాగ్యబంధుల చిత్రాల సీక్వెల్స్ మాత్రం ప్రస్తుతం సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది. ప్రభాస్ కెరీర్లోనే అత్యంత భారీ బిజులుగా నిలిచిన సినిమాల సీక్వెల్స్లో "సలార్ 2" మరియు "కల్కి 2" ముఖ్యమైనవి. ఈ రెండు సీక్వెల్స్కు సంబంధించిన పనులను ఎప్పుడు మొదలు పెడతారనే దానిపై ఇప్పటివరకు నిర్ణయం సుందీ ఎలాంటి స్పష్టమైన ప్రకటన రాబోయేది. ప్రస్తుతం ఉన్న కమిటీమెంట్లు పూర్తయిన తర్వాత ఈ సీక్వెల్స్ సెట్స్పై వెళ్లే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. అభిమానులు ఈ సీక్వెల్స్పై ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న నేపథ్యంలో, దీనిపై త్వరగా స్పష్టత వస్తే బాగుంటుందని సినీ ప్రేమికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తం మీద, ప్రభాస్ కెరీర్ షెడ్యూల్ పూర్తిగా బిజీగా ఉంది. ఒకవైపు జాతీయ స్థాయి ప్రాజెక్టులు 'ఫౌజీ', 'స్పిరిట్'తో నిమగ్నమై ఉన్నప్పటికీ, మరోవైపు 'సలార్ 2', 'కల్కి 2' వంటి సీక్వెల్స్ కోసం అభిమానులను ఎదురుచూసేలా చేస్తున్నారు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టులు మరియు సీక్వెల్స్పై ప్రభాస్ తీసుకునే తదుపరి నిర్ణయాలు ఆయన కెరీర్ను, భారతీయ సినీమా మార్కెట్ను ఏ విధంగా ప్రభావించే చేస్తాయనేది ప్రస్తుతం టాలీవుడ్లో ఆసక్తికర చర్చనీయాంశంగా మారింది.

రాశి ఖన్నా 'తెలుగు కదా' విడుదల తేదీ ఖరారు!

హైదరాబాద్ - అక్టోబర్ 28: నటి రాశి ఖన్నా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న చిత్రం "తెలుగు కదా" విడుదల తేదీని

చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ చిత్రంలో రాశి ఖన్నా పాత్ర అత్యంత

ఆసక్తికరంగా ఉండబోతోందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రేక్షకులలో మంచి

అంచనాలు నెలకొన్న ఈ సినిమా, అమె కెరీర్లో మరో ముఖ్యమైన చిత్రంగా నిలిచే

అవకాశం ఉంది. తాజా ప్రకటన ప్రకారం, రాశి ఖన్నా నటిస్తున్న ఈ సినిమాను వచ్చే

అక్టోబర్ 17న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ

తేదీకి అనుగుణంగా ప్రమోషన్ కార్యక్రమాలు, ప్రీ-రీలీజ్ ఈవెంట్లను

నిర్వహించేందుకు చిత్ర యూనిట్ ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. ఈ సందర్భంగా రాశి ఖన్నా తన

పాత్ర గురించి మరిన్ని విశేషాలను పంచుకునే అవకాశం ఉంది. రాశి ఖన్నా ఈ చిత్రంలో ఒక

విభిన్నమైన పాత్రలో కనిపించబోతున్నారని, ఆమె ప్రదర్శన సినీమాకు హైలైట్గా నిలవనుందని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు

అంచనా వేస్తున్నాయి. ఈ మధ్యకాలంలో ఆమె ఎంచుకుంటున్న కథాంశాలు, పాత్రల వైవిధ్యం కారణంగా 'తెలుగు కదా' చిత్రంపై ఆమె అభిమానులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు.

ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయం సాధిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



ఓటీటీలో అదరగొట్టిన 'రుద్ర'

- రికార్డు స్థాయి వ్యూస్ తో ఓటీటీ వెంచర్స్

హైదరాబాద్ - అక్టోబర్ 28:

ఇటీవల ఓటీటీలలో విడుదలై, విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న 'రుద్ర' చిత్రం ఇప్పుడు ఓటీటీలో హిట్ ఫోన్లుగా ప్రభంజనం



సృష్టిస్తోంది. ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ఫామ్లో విడుదలైన ఈ సినిమా, అనుభూతిగా రికార్డు స్థాయి వ్యూస్ తో దూసుకుపోతోంది. విడుదలైన మొదటి వారంలోనే ఈ సినిమా కోట్లాది నిమిషాల విక్షణ సమయాన్ని సమూహం చేసి, ఆ

ప్లాట్ఫామ్లో కొత్త రికార్డులను నెలకొల్పిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఓటీటీలలో మిత్రమ స్పందనల పొందినప్పటికీ, ఓటీటీలో మాత్రం 'రుద్ర'కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన ఆదరణ లభిస్తోంది. ఈ సినిమాకు ఓటీటీలో ఇంతటి భారీ స్పందన రావడానికి ప్రధాన కారణం, దీని విభిన్నమైన కథాంశం మరియు సాంకేతిక విలువలు అని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఓటీటీలలో కొన్ని చిత్రాల విజయం మాత్రమే చూసి

అమాంతం పెరిగింది. ఓటీటీ ప్లాట్ఫామ్ సైతం 'రుద్ర' విజయం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ, ఈ సినిమా విజయం సంఖ్య తమ అంచనాలను మించిపోయిందని అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఇతర భాషల్లోని డబ్బింగ్ వెర్షన్లకు కూడా అనూహ్య స్పందన లభిస్తుండటం విశేషం. మొత్తం మీద, 'రుద్ర' చిత్రం సాధించిన ఈ ఓటీటీ రికార్డులు, భవిష్యత్తులో పెద్ద సినిమాలు విడుదలైన కొన్ని వారాలకే డిజిటల్ ప్రేమికులకు రావడానికి దారి తీయవచ్చు. ఓటీటీలలో రన్ తర్వాత కూడా కంటెంట్ విలువ ఉంటుందని, దానికి సరైన ప్లాట్ఫామ్ దొరికితే విజయాల వస్తాయని ఈ సినిమా నిరూపించింది. ఈ విజయంతో చిత్ర యూనిట్ ఆనందంలో మునిగి తేలుతోంది. ఈ సినిమా విజయం కొత్త ట్రెండ్ను నాంది పలుకుతుందని సినీ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

నాగ్ చైతన్య - పరశు రామ్ కాంబో ఫిక్స్ - జాబ్ కాంబినేషన్ పునరావృతం!

హైదరాబాద్ - అక్టోబర్ 28: టాలీవుడ్లో ప్రస్తుతం ఆసక్తికర చర్చకు దారితీసిన అంశం...

యువ హీరో నాగ్ చైతన్య మరియు 'గీత గోవిందం' ఫీమ్ పరశురామ్ పెట్ల కాంబినేషన్. ఈ అగ్ర దర్శకుడు, నాగ్ చైతన్యతో కలిసి త్వరలో ఒక కొత్త ప్రాజెక్టును పట్టాలెక్కించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో వీరిద్దరి కలయికలో వచ్చిన చిత్రం విజయం సాధించడంతో, ఈ తాజా కాంబినేషన్ గురించి సినీ వర్గాల్లో మరియు అభిమానులలో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పరశురామ్ తనదైన ఫ్యామిలీ



ఎంటర్టైన్మెంట్ స్టేలో కథను సిద్ధం చేసినట్లు, ఇది చైతన్యకు మరో మంచి విజయాన్ని అందిస్తుందని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. దర్శకుడు పరశురామ్, ఇటీవల స్టార్ హీరోలతో పలు ప్రాజెక్టుల చర్చలలో ఉన్నప్పటికీ, విపరీత నాగ్ చైతన్యతో కలిసి పనిచేయడానికి మొగ్గు చూపినట్లు సమాచారం. పరశురామ్ 'గీత గోవిందం' వంటి భాగ్యబంధులతో తన మార్కును నిరూపించుకున్నారు. ప్రేక్షకులను మెప్పించే కామెడీ టైమింగ్, భావోద్వేగాలను పండించే నేర్పు ఆయన ప్రత్యేకతలు. ఈసారి నాగ్ చైతన్యను ఆయన ఏ విధంగా కొత్తగా ప్రజెంట్ చేస్తారనేది అందరిలో ఉత్సాహం పెంచుతోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఒక రొమాంటిక్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్గా ఉంటుందని, చైతన్యను మరింత మార్కెట్ మరియు స్టైలిష్గా చూపిస్తారని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. గతంలో, నాగ్ చైతన్యతో పరశురామ్ పనిచేసిన అనుభవం చాలా బాగుంది. ఆ సినిమా మంచి విజయం సాధించింది. అందుకే, ఈసారి కూడా అలాంటి హిట్ మ్యాజిక్ను పునరావృతం చేయాలని ఇద్దరూ ఉద్దేశించుకున్నారు. ప్రస్తుతం నాగ్ చైతన్య ఇతర కమిటీమెంట్లతో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, పరశురామ్ చెప్పిన కథ సవ్యరంతో, ఆయన త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్టును అంగీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. నిర్మాణ సంస్థ సైతం ఈ కాంబినేషన్ సెట్ కావడం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తోంది. ప్రాథమిక చర్చలు ఇప్పటికే పూర్తయ్యాయని, త్వరలోనే అధికారికంగా పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ ప్రాజెక్టును ప్రకటించేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. ఈ కాంబినేషన్ ఫిక్స్ కావడంతో, నాగ్ చైతన్య అభిమానులలో ఉత్సాహం పెరిగింది. సరైన సమయంలో, సరైన కథాంశంతో వస్తున్న ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను మరియు మాదిరింగ్ ప్రారంభ తేదీని త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. నాగ్ చైతన్య మరియు పరశురామ్ పెట్ల వంటి బలమైన కలయికతో వస్తున్న ఈ సినిమా తెలుగు ప్రేక్షకులను ఏ విధంగా ఆకట్టుకుంటుందో వేచి చూడాలి.